

Turnplan 2019/20

Tag	Zeit	Halle	Programm
Montag	17.00-18.00	1	Schongymnastik
	17.45-19.00	3	Turnen Burschen ab 10 Jahre
	17.45-19.00	2	Turnen Mädchen ab 10 Jahre
	18.00-19.00	1	Wirbelsäulengymnastik
	19.00-20.00	1	Basketball ab 10 Jahre
	20.00-21.30	1	Fitness Training Damen & Herren
Dienstag	16.15-17.00	1	Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre (in Begleitung eines Erwachsenen)
		2+3	Kinderturnen ab 4 - 6,9 Jahre
Mittwoch	17.30-19.00	2+3	Turnen Mädchen und Knaben 7 - 9,9 Jahre
	19.30-21.30	1+2	Volleyball ab 14 Jahre
Donnerstag	16.30-19.00	2+3	Turn10® Turnerinnen *
	17.45-19.00	1	Basketball
	19.00-20.00	1	Gymnastik Damen
	19.00-21.30	3	Gymnastik-Turnen-Spiele Herren
Freitag	17.00-20.00	2+3	Turn10® Turnerinnen*
	20.00-21.30	3	Gerätturnen Herren



* nur für Kinder, die in die Turn10® Riege nominiert wurden